

Согласовано
Председатель Комитета по
образованию
_____ О.А. Муравьёва

Утверждено
Директор МБОУ
«Краснополянская СОШ»
Г.Ф.Сумарина
Пр. №.46 от 27.08. 2025 г.

Календарный учебный график (годовой)
МБОУ «Краснополянская СОШ» на 2025 – 2026 учебный год

1. Продолжительность учебного года по классам

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года	Количество учебных недель	Количество учебных дней (пятидневная учебная неделя)
1	01.09.24	26.05.26	32	160
2-8, 10	01.09.24	29.05.26	34	170
9, 11	01.09.24	26.05.26	33	165

2. Продолжительность учебных периодов

Учебные периоды	Классы	Срок начала и окончания периода	Количество учебных недель	Количество учебных дней (пятидневная учебная неделя)
1 четверть	1-11	01.09.25 – 24.10.25	8 недель	40
2 четверть	1-11	05.11.25 – 30.12.25	8 недель	40
3 четверть	1-11	12.01.26 – 20.03.26	11 недель	52
4 четверть	2-8, 10	01.04.26 - 29.05.26	8 недель	38
	1,9,11	01.04.26 – 26.05.26	7 недель	33

3. Продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	1-11	27.10.25 – 04.11.25	9
Зимние	1-11	31.12.25 – 11.01.26	12
Дополнительные каникулы для 1 класса	1	09.02.26 - 13.02.26	5
Весенние	1-11	23.03.26 – 31.03.26	9
Итого за учебный год	1	-	35
	2-11	-	30

4. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе 1-11 классы.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет элективного курса по математике;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и/или среду. В эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

5. Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия проводятся только в первую смену.

Начало учебных занятий в 9.00.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену
- использование «ступенчатого» режима обучения:
- в первом полугодии (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, 5 уроков за счет урока физкультуры;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.